



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rieß, Heike

Association: Erfurt

Dossard: 218

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 30:13

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 434 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 161 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 31(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 15:00 | 7:30 | 31 | 5:33 | 160 | 8:05 | 2.00 | 15:00 | 7:30 | 4 | 1:53 | 114 | 8:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 15:13 | 7:36 | 31 | 5:54 | 157 | 8:09 | 4.00 | 30:13 | 7:33 | 31 | 11:09 | 161 | 16:14 |