



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rempt, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 54

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:45

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 16(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	12:03	6:01	20	4:26	205	5:55	2.00	12:03	6:01	13		151	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	22:45	5:41	16	7:19	178	10:38