



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bertram, Simone

Association: Flinke Gerataler

Dossard: 488

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:35

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 104 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 21(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:50	6:25	20	3:23	109	5:55	2.00	12:50	6:25	5		119	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:35	6:08	21	5:31	104	10:36