



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heinzel, Nadin

Association: Erfurt

Dossard: 380

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:21

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 14(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:26	6:13	18	2:41	97	5:31	2.00	12:26	6:13	13		121	5:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	9	1:06	54	3:51	4.00	23:21	5:50	14	3:24	75	9:22