



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Litz, Katharina

Association: USV Erfurt

Dossard: 425

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 16:53

Vitesse: 14.22 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:21	4:10	2	0:23	5	1:26	2.00	8:21	4:10	25		5	1:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	2	0:14	7	1:28	4.00	16:53	4:13	2	0:37	5	2:54