



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gärtner, Bernhard

Association: keiner

Dossard: 238

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 20:38

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:34	5:16	6	1:46	130	4:26	2.00	10:34	5:16	13	1:07	208	4:26
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	6	1:05	117	4:05	4.00	20:38	5:09	6	2:51	121	8:31