



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Quittenbaum, Michael

Temps total: 22:23

Dossard: 474

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 227 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Place par parcours/Hommes: 172 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 29 | 5:42 | 223 | 6:15 | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 8 | 0:52 | 212 | 6:15 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:00 | 5:00 | 10 | 3:20 | 111 | 4:01 | 4.00 | 22:23 | 5:35 | 19 | 9:02 | 172 | 10:16 |