



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minale, Marcello

Association: Victoria Park Harriers

Dossard: 180

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 43(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 46 | 5:26 | 220 | 6:13 | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 14 | 1:13 | 214 | 6:13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 40 | 3:38 | 167 | 4:56 | 4.00 | 23:16 | 5:48 | 43 | 9:04 | 197 | 11:09 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |