



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Steffen

Association: MTV Erfurt

Dossard: 490

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:47

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 40(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2.00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14		
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4.00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40		