



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eras, Jens-Uwe

Dossard: 185

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:35

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 37(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	11:08	5:33	34	4:13	161	5:00	2.00	11:08	5:33	1	-	106	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	45	4:10	199	5:28	4.00	22:35	5:38	37	8:23	173	10:28