



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Grüllmeyer, Sven

Association: Team Kyffhäuser Bike and Run  
Dossard: 404

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:46

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 23(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	24	3:15	106	4:02	2.00	10:10	5:04	17		90	4:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	21	2:19	96	3:37	4.00	19:46	4:56	23	5:34	100	7:39