



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minkmar, Steve

Dossard: 530

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:13

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 18(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:49	5:54	21	5:08	196	5:41	2.00	11:49	5:54	9	0:18	220	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	22:13	5:33	18	8:52	167	10:06