



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lepa, Rick

Association: Erfurt

Dossard: 116

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:15

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 9(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	12	3:28	122	4:09	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08