



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dopping, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 330

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:54

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 7(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 7 | 2:49 | 88 | 3:22 | | | | | | | | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 11 | | | | | | | 222 | | | | 3:22 | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 7 | 2:44 | 84 | 3:25 | | | | | | | | 4.00 | 18:54 | 4:43 | 7 | 5:33 | | | | | 82 | | | | 6:47 | | | |