



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Christoph, Stephan

Association: Erfurt

Dossard: 174

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:17

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 25(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2.00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4.00	23:17	5:49	25	9:56	199	11:10