



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Junker, Dirk

Association: Rennsemmeln

Dossard: 133

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:02

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 36(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:54	5:57	42	4:59	199	5:46	2.00	11:54	5:57	18	0:46	124	5:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	28	2:51	122	4:09	4.00	22:02	5:30	36	7:50	160	9:55