41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

MAYER, HOLGER

Association: Tesat Spacerunners
Dossard: 183

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:50

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 28(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	10:33	5:16	28	3:38	129	4:25	2.00	10:33	5:16	20		232	4:25
Leichtathletikhal	2.00	10:17	5:08	31	3:00	131	4:18	4.00	20:50	5:12	28	6:38	126	8:43