



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kurtz, Ralf

Association: Erfurt

Dossard: 155

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:14

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 7(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Retard Hommes		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35	18	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	9	1:33	54	2:51	4.00	17:14	4:18	7	3:02	48	5:07