



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Christoph, Dennis

Association: Erfurt

Dossard: 264

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:28

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 35(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:44	6:51	39	7:03	264 7:36	2.00	13:44	6:51	13	2:13	192 7:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:44	5:51	31	5:04	211 5:45	4.00	25:28	6:21	35	12:07	243 13:21