



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

haage, lydia

Association: erfurt

Dossard: 367

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 29:12

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 155 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	14:23	7:11	23	6:25	155	7:28	2.00	14:23	7:11	6	1:35	137	7:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:49	7:24	23	6:31	155	7:45	4.00	29:12	7:17	23	12:56	155	15:13