



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Künzel, Sven-Erik

Association: BSG Loba Planen

Dossard: 299

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:05

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 48(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	39	4:42	188	5:29	2.00	11:37	5:48	23	0:29	125	5:29
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	48	5:11	237	6:29	4.00	24:05	6:01	48	9:53	224	11:58