



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hoßbach, Stefan

Association: Rittmannshausen

Dossard: 40

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:19

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 8(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Retard Hommes		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	8	1:36	45	2:23	2.00	8:31	4:15	25	23	2:23	
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	8	1:31	53	2:49	4.00	17:19	4:19	8	3:07	50	5:12