



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Böttger, Kristian

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 293

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:04

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 14(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2.00	10:37	5:18	14		87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4.00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57