



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mönchgesang, Jan

Association: SV Olympia Haßleben

Dossard: 502

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:49

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 2(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	2	1:43	35	2:16	2.00	8:24	4:12	24		18	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:25	4:12	3	1:45	35	2:26	4.00	16:49	4:12	2	3:28	35	4:42