



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nagorsen, Nicole

Association: Erfurt

Dossard: 384

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:34

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 135 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	21	5:45	143	6:48	2.00	13:43	6:51	5	0:55	44	6:48															
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	18	4:33	122	5:47	4.00	26:34	6:38	20	10:18	135	12:35															