



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dembeck, Katja

Association: Bad Langensalza

Dossard: 9

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 27:12

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 141 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:59	6:29	17	5:01	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:13	7:06	22	5:55	148	7:09	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13