



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dreyße, Mike

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 360

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:06

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 54(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:26	6:13	48	5:31	224	6:18	2.00	12:26	6:13	26	1:18	173	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	13:40	6:49	56	6:23	262	7:41	4.00	26:06	6:31	54	11:54	254	13:59