



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stein, André

Association: Ultrarunner-team

Dossard: 472

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:31

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 269 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 59(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:40	6:49	59	6:45	263	7:32	2.00	13:40	6:49	27	2:32	252	7:32
Leichtathletikhalle	2.00	14:51	7:25	58	7:34	268	8:52	4.00	28:31	7:07	59	14:19	269	16:24