



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schreyer, Annett

Association: Hochsprung mit Musik
Dossard: 456

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:04

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:27	4:43	1	-	18	2:32	2.00	9:27	4:43	11	-	153	2:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	2	0:18	16	2:33	4.00	19:04	4:46	1	-	17	5:05