



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Ehrhardt, Sandy

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 397

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:19

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:35	89	5:25	2.00	12:20	6:10	16		83	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	18	2:10	102	4:55	4.00	24:19	6:04	19	4:22	100	10:20