



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Ochmann, Tom**

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 291

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:13

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 40(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                 |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                 |                  |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00                 | 13:11          | 6:35            | 36             | 6:30              | 252             | 7:03             | 2.00        | 13:11          | 6:35            | 18             | 1:40            | 146             | 7:03             |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 15:02          | 7:30            | 40             | 8:22              | 269             | 9:03             | 4.00        | 28:13          | 7:03            | 40             | 14:52           | 266             | 16:06            |