41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Seise, Andreas

Association: die flotten Mühlhäuser
Dossard: 181

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:36

Vitesse: 13.64 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhal	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29