



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mocke, Klaus-Dieter

Association: VC Blau-Weiss 72 Oldisben
Dossard: 56

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 24:56

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:32	6:15	15	3:44	231	6:24	2.00	12:32	6:15	15	3:05	265	6:24
Leichtathletikhalle	2.00	12:24	6:12	16	3:25	234	6:25	4.00	24:56	6:14	15	7:09	230	12:49