



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sölle, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 304

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 22:53

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	12	2:38	178	5:18	2.00	11:26	5:43	14	1:59	104	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	12	2:28	199	5:28	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46