



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kempert, Manuela

Association: Erfurt

Dossard: 286

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:20

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 128 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 26(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:46	6:53	26	4:19	147	6:51	2.00	13:46	6:53	14	0:39	161	6:51
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	25	3:15	118	5:30	4.00	26:20	6:34	26	7:16	128	12:21