



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Seehof, Axel**

Association: WCC Großwelsbach

Dossard: 135

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:37

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 17(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:08	4:33	14	2:13	70	3:00	2.00	9:08	4:33	37		37	3:00
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	18	2:12	87	3:30	4.00	18:37	4:39	17	4:25	76	6:30