



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Metz, Karin

Association: Spargelläufer Herbsleben
Dossard: 428

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 28:03

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 413 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 148 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:34	6:46	5	0:51	140	6:39	2.00	13:34	6:46	6	0:35	109	6:39
Leichtathletikhalle	2.00	14:29	7:14	6	2:19	153	7:25	4.00	28:03	7:00	6	2:54	148	14:04