



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Leithold, Grit

Association: Marieneclub Gotha

Dossard: 176

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 30:56

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 165 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 32(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 15:08 | 7:33 | 32 | 5:41 | 164 | 8:13 | 2.00 | 15:08 | 7:33 | 15 | 2:01 | 163 | 8:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 15:48 | 7:54 | 32 | 6:29 | 165 | 8:44 | 4.00 | 30:56 | 7:44 | 32 | 11:52 | 165 | 16:57 |