



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schmoll, Frauke

Association: Erfurt

Dossard: 114

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 28:40

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 152 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	14:19	7:09	10	3:07	153	7:24	2.00	14:19	7:09	11	0:37	164	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	10	3:13	150	7:17	4.00	28:40	7:10	10	6:02	152	14:41