



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Tipold, Marcel**

Association: Erfurt

Dossard: 111

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:12

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 16(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:17	5:08	13	3:36	118	4:09	2.00	10:17	5:08	20		114	4:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4.00	21:12	5:17	16	7:51	140	9:05