



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kohl, Wigbert

Association: ASV Erfurt

Dossard: 152

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 22:57

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	11:11	5:35	3	1:46	165	5:03	2.00	11:11	5:35	5	1:46	141	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	3	1:51	212	5:47	4.00	22:57	5:44	3	3:37	188	10:50