



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Karst, Inken

Association: Erfurt

Dossard: 417

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:15

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 324 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 18(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2.00	12:30	6:15	16		63	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:15	6:03	18	5:11	97	10:16