



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Handrich, Bettina

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 104

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 129 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:33	6:46	7	2:21	139	6:38								2.00	13:33	6:46	12							166	6:38		
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	5	1:43	122	5:47								4.00	26:24	6:35	6	3:46					129	12:25			