



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Krisch, Michael**

Association: Arnstadt

Dossard: 343

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:19

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 26(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:18	6:09	28	5:37	216	6:10	2.00	12:18	6:09	21	0:47	277	6:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	22	4:21	176	5:02	4.00	23:19	5:49	26	9:58	200	11:12