



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Seiler, Christian

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 1670

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 32:01

Vitesse: 18.74 km/h

Kilométrage: 3:12 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:23	3:11	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:24	3:12	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-
Leichtathletikh	2.00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26