41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Anders, Torsten

Association: BSG Commerzbank Erfurt
Dossard: 459

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:00

Vitesse: 13.33 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	8:55	4:27	12	2:00	62	2:47	2.00	8:55	4:27	38		38	2:47
Leichtathletikhal	2.00	9:05	4:32	16	1:48	66	3:06	4.00	18:00	4:30	11	3:48	60	5:53