



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ludewig, Heiko

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1385

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 33:35

Vitesse: 17.87 km/h

Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 6:28 | 3:14 | 1 | - | 5 | 0:11 | 2.00 | 6:28 | 3:14 | 1 | - | 5 | 0:11 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 6:42 | 3:21 | 1 | - | 5 | 0:19 | 4.00 | 13:10 | 3:17 | 1 | - | 5 | 0:30 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 6:52 | 3:25 | 1 | - | 5 | 0:24 | 6.00 | 20:02 | 3:20 | 1 | - | 5 | 0:54 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 6:46 | 3:23 | 1 | - | 4 | 0:22 | 8.00 | 26:48 | 3:21 | 1 | - | 5 | 1:16 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 6:47 | 3:23 | 1 | - | 5 | 0:44 | 10.00 | 33:35 | 3:21 | 1 | - | 5 | 2:00 |