



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Liebelt, Markus**

Association: SV 90 Nordhausen Triathlon

Dossard: 1550

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:44

Vitesse: 16.79 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	6:46	3:23	4	0:29	8	0:29	2.00	6:46	3:23	50		9	0:29															
Runde Langstrec	2.00	7:13	3:36	5	0:50	9	0:50	4.00	13:59	3:29	50		9	1:19															
Runde Langstrec	2.00	7:27	3:43	7	0:59	12	0:59	6.00	21:26	3:34	50		9	2:18															
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	6	0:56	11	0:56	8.00	28:46	3:35	49		8	3:14															
Leichtathletikh	2.00	6:58	3:29	4	0:55	7	0:55	10.00	35:44	3:34	4	4:09	8	4:09															