



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Heinz, Philipp**

Association: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dossard: 1390

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:49

Vitesse: 16.30 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 10(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.			
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	8	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	49	10	0:54	2.00	7:11	3:35	49	10	0:54	2.00	7:11	3:35	49	10	0:54	2.00	7:11	3:35	49	10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	9	0:57	17	0:57	4.00	14:31	3:37	47	10	1:51	4.00	14:31	3:37	47	10	1:51	4.00	14:31	3:37	47	10	1:51	4.00	14:31	3:37	47	10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	10	1:02	17	1:02	6.00	22:01	3:40	49	10	2:53	6.00	22:01	3:40	49	10	2:53	6.00	22:01	3:40	49	10	2:53	6.00	22:01	3:40	49	10	2:53
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8.00	29:30	3:41	48	9	3:58	8.00	29:30	3:41	48	9	3:58	8.00	29:30	3:41	48	9	3:58	8.00	29:30	3:41	48	9	3:58
Leichtathletikh	2.00	7:19	3:39	10	1:16	16	1:16	10.00	36:49	3:40	10	5:14	16	5:14	10.00	36:49	3:40	10	5:14	10.00	36:49	3:40	10	5:14	10.00	36:49	3:40	10	5:14	10.00	36:49