



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Panse, Adrian**

Association: USV Erfurt

Dossard: 1138

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:08

Vitesse: 16.61 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Runde Langstrec	2.00	7:14	3:37	9	0:57	22	0:57	2.00	7:14	3:37	47		7	0:57						
Runde Langstrec	2.00	7:17	3:38	8	0:54	14	0:54	4.00	14:31	3:37	47		10	1:51						
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	3	0:52	7	0:52	6.00	21:51	3:38	47		7	2:43						
Runde Langstrec	2.00	7:16	3:38	4	0:52	8	0:52	8.00	29:07	3:38	46		7	3:35						
Leichtathletikh	2.00	7:01	3:30	5	0:58	9	0:58	10.00	36:08	3:36	6	4:33	11	4:33						